

Derma Sun

– en gennemtestet solstrålehistorie

De fleste af os danskere kan ikke få nok af solen. Men vi ved også, at sol og hudkræft går hånd i hånd. Og at vi skal omgås solen med en god portion sund fornuft. Det gælder også i valget af solbeskyttelse. Det er nemlig ikke lige meget, hvad vi smører os ind i af cremer og lotions.

Vil du være sikker på solpleje uden farvestoffer, parfume og parabener, er Derma et trygt valg. Dermas solprodukter plejer din hud og beskytter mod solens skadelige UVA- og UVB-stråler. Og det har vi alle tænkelige myndigheders og kontrollerende instansers ord for. Dermas solprodukter er nemlig forsynet med både det officielle nordiske miljømærke (Svanemærket) og Astma-Allergi Danmarks mærke. Det var Derma i øvrigt den første hudplejeserie herhjemme, der opnåede.



Svanemærkede solprodukter deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Danmark holder vand

Dermas solprodukter er vandfaste. Og certificerede. For at en solcreme kan godkendes efter certificeringskriterierne, skal produkterne bl.a. opfylde EU-kommissionens henstilling fra 2006, hvad angår effektivitet af solbeskyttelsesmidler og anprisninger her på produkterne. Det kan lyde langhåret, men det betyder, at der skal benyttes anerkendte testmetoder til at dokumentere produkternes beskyttelse mod UVA- og UVB-bestråling. Og at produkterne skal mærkes korrekt i henhold til resultaterne af disse tests.

Miljømærkning Danmark har dokumenteret, at Derma SUN produkternes solfaktor er i overensstemmelse med det angivne på produktet – og at produktets vandfasthed holder. Også i forhold til EU's anbefalinger – det er din tryghed for et sikkert produkt.

Dermas solprodukter gennemgår derfor alle de standardiserede testmetoder der bruges for solbeskyttelse i dag. De er:

- 1) International Sun Protection Factor Test Method fra 2006, som tester SPF (UVB-beskyttelse)
- 2) Colipa Guideline No 20 fra 2006, som tester UVA-beskyttelse.
- 3) Colipa Guideline No 16 fra 2005, som dokumenterer, at produkter, der markedsføres som vandfaste og vandresistente, også er det.

Testmetoderne indebærer såvel laboratorietest (Invitro) som test på hud (Invivo), hvilket giver de mest nøjagtige målingsresultater.

På DermaPharms laboratorium gennemføres desuden en toksikologisk risikovurdering af solprodukterne i henhold til de retningslinier Kosmetikbekendtgørelsen, udarbejdet af Miljøstyrelsen, har fremsat.

Hvad dækker begreberne?

Men hvad gemmer der sig bag begreber som UVA og UVB, UV-index og SPF? Og hvordan kan man stole på, at produkterne nu også yder den rigtige beskyttelse mod solens stråler – også efter en tur i vandet?

Solens stråler består blandt andet af UVB- og UVA-stråling. UVB-strålerne giver den røde hud og er farligst, men begge typer stråler kan give kræft i huden. Bl.a. derfor anbefaler Kræftens Bekæmpelse, at man altid vælger solprodukter med både UVA- og UVB-beskyttelse. UV-strålingen fra solen kan især blive meget høj i lande tættere på ækvator.

Opholder du dig meget ude i solen, så hold godt øje med UV-indexet. Det er en slags barometer, som fortæller, hvornår du skal passe på i solen. Helt ligesom dit termometer viser, om der er koldt eller varmt udenfor.

Fakta om solfaktor

Hvor godt en solcreme beskytter afhænger af UV-strålingens intensitet, hudtypen, hvor meget solcreme du smører med, og hvad du laver. Vælg altid en solcreme, som beskytter mod både UVA- og UVB-stråling. Og husk at smøre med rigelige mængder, ellers falder faktortallet.

Faktor 15 udelukker 93,3 % af solens UVB-stråler og anbefales af blandt andet Kræftens Bekæmpelse som et godt valg. Solcreme beskytter dog ikke 100% mod UV-stråling. Derfor bør solcreme ikke være den primære beskyttelse eller en undskyldning for at opholde sig længere tid i solen.

Den europæiske brancheforening Colipa har udviklet et UVA symbol, som garanterer kravet om, at UVA-beskyttelsen i solproduktet er mindst en tredjedel af UVB-beskyttelsen. Dermas solbeskyttelsesprodukter

bærer alle dette symbol og har senest opdateret benævnelserne af beskyttelseskategorier og SPF, sådan at du nemt kan gennemskue og herefter vælge det helt rigtige produkt.

Kategori	Solbeskyttelsesfaktor
Lav beskyttelse	6
	10
Mellem beskyttelse	15
	20
	25
Høj beskyttelse	30
	50
Meget høj beskyttelse	50 +

Ven med solen

Drop de dårlige vaner og bliv bedste ven med solen. På Kræftens Bekæmpelses hjemmeside www.skrunedforsolen.dk finder du en mængde gode solråd. De 4 vigtigste lyder: Siesta, solhat, solcreme og sluk solariet. Så undgår du at blive solskoldet. For når først du er rød, er skaden sket.

Siesta

Søg skygge især mellem kl. 12 & 15 - nogen gange endnu tidligere. Husk, at selv i skygge, kan man være udsat for UV-stråling fra himlen eller UV-refleksion fra vand, sand, beton og græs.

Solhat - tøj og briller

Brug tøj, der beskytter nakke, krop, overarme og lår. Løstsiddende tøj af tætvævet stof giver bedst beskyttelse og er køligt, når det er varmt. Brug solhat med bred skygge, der dækker hoved og ører og skygger for ansigt og nakke. Solbriller giver god beskyttelse mod UV-stråling og skader i øjnene.

Solcreme

Vælg altid en solcreme, som beskytter mod både UVA- og UVB-stråling. Og i store mængder. Reglen er en håndfuld pr. krop. Husk dog, at selv den bedste solcreme ikke beskytter 100% mod UV-stråling.

Har du spørgsmål eller kommentarer til Dermas solprodukter, er du mere end velkommen til at kontakte DermaPharm A/S.

Research & Development.
Connie Mørch
cm@dermapharm.dk

